

Nous rencontrer

Vous choisissez ce qui vous convient : la sérénité du cabinet, ou le confort de votre foyer, pour un accompagnement directement adapté à votre environnement et vos habitudes réelles.

Cabinet

3 rue Glais Bizoin, Saint-Brieuc — un espace calme, pensé pour votre séance, juste pour vous.

À domicile

Sur Saint-Brieuc et son agglomération, sur demande.

Rendez-vous

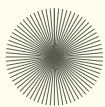
En ligne sur Planity (réservation immédiate, rappel automatique), ou par téléphone au 06 71 20 87 19 ou via Instagram.

Règlement

Espèces, carte bancaire, virement instantané, réglé à l'issue de la séance.

Mutuelles

Les consultations de naturopathie sont prises en charge par de nombreuses mutuelles. Une facture détaillée vous est transmise par mail après chaque séance, à joindre à votre demande de remboursement.



Les consultations et soins ne remplacent en rien un traitement ou suivi médical. Contre-indications consultables sur le site .internet.

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Tarifs



Naturopathie

Bilan de vitalité	1h30 à 2h	80 €
Entretien de suivi	1h	60 €
Entretien Fleurs de Bach	1h	60 €

Suivi naturopathique

1 mois après le bilan, puis chaque mois, reconduit librement selon vos besoins.



Massages bien-être

Massage Turbinada	1h30	150 €
Cure de 5 séances - 650€		
Drainage lymphatique Renata França	1h30	150 €
Cure de 5 séances - 650€		
Miracle Face Renata França	30 min	70 €
Cure de 5 séances - 300€		



Parcours ciblés

Cures dégressives et parcours ciblés (Serenova, Digest, Femina, Fluida, Derma) : voir les flyers dédiés à chaque soin et à chaque parcours pour le détail des tarifs et du rythme des séances.



HANORA GRANJA

Naturopathie & Massages bien-être

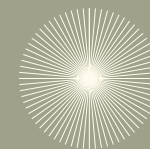
Cabinet : 3 rue Glais Bizoin - 22000 SAINT-BRIEUC

et à domicile sur l'agglomération
www.hanoragranja-naturopathie.fr
06 71 20 87 19



RDV SUR
PLANITY

Sept. 2026 - N°SIRET 99932312400019 - HG - Visuels : HG - Ne pas jeter sur la voie publique



HANORA GRANJA

Naturopathie & Massages bien-être
Accompagnement holistique & personnalisé

*Vous donnez tout...
sauf à vous-même.*



Un accompagnement qui allie naturopathie et soins du corps, pensé pour vous redonner de l'énergie durablement — sans culpabiliser de vous accorder ce temps.

La naturopathie

Reconnue par l'OMS comme 3^{ème} médecine traditionnelle, elle vise à soutenir la capacité d'auto-guérison de votre organisme par des méthodes naturelles et individualisée, quel que soit votre âge ou votre problématique.

ELLE S'APPUIE SUR PLUSIEURS LEVIERS

- Alimentation
- Gestion du stress et respiration
- Sommeil et récupération
- Activité physique adaptée
- Phytologie et compléments naturels
- Émonctoires et détox du terrain

PEUT VOUS ACCOMPAGNER SUR

- Fatigue, insomnies, réveils nocturnes
- Stress
- Soucis digestifs
- Douleurs ostéo-articulaires
- Affections de la peau
- Surpoids
- Circulation sanguine et lymphatique
- Cycles, ménopause, fécondité
- Gestion des émotions
- Maladies chroniques

LE DÉROULÉ D'UN BILAN DE VITALITÉ

Un échange approfondi sur votre hygiène de vie, votre histoire et vos symptômes, suivi d'une analyse globale de votre terrain, puis d'un plan d'action personnalisé et progressif — à appliquer à votre rythme.

Prise en charge par de nombreuses mutuelles.

La naturopathie ne se substitue pas aux suivis et traitements médicaux ; elle peut compléter la prise en charge conventionnelle.

5 PARCOURS CIBLÉS

Aller plus loin, sur mesure

Chaque parcours combine bilan de vitalité, suivi naturopathique et soins manuels ciblés, pour un travail plus profond sur une problématique précise. Contrairement à un soin ponctuel, il s'inscrit dans la durée : les séances sont réparties sur plusieurs semaines pour laisser au corps le temps de s'ajuster, avec un rythme adapté à vos besoins.

SERENOVA 700 €
Stress, système nerveux, fatigue nerveuse

DIGEST 590 €
Ballonnements, digestion, transit

FEMINA 700 €
Équilibre hormonal, SPM, ménopause

FLUIDA 700 €
Rétention d'eau, cellulite, jambes lourdes

DERMA 400 €
Acné, eczéma, peau sensible

Demandez le flyer du parcours qui vous correspond.

LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

Trois techniques brésiliennes

Ces trois soins manuels se réservent à l'unité, en cure, ou intégrés dans un parcours ciblé (voir panneau précédent). Chacun a son propre flyer détaillé, avec contre-indications complètes.

Turbinada

Inspiré des méthodes de remodelage brésiliennes : manœuvres profondes, rythmées et enveloppantes, pour agir sur la cellulite et les graisses localisées tout en stimulant la circulation.

Idéal pour : silhouette, fermeté, récupération après effort.

150 € — 1h15 (prix dégressif lors d'une cure)
→ voir le flyer dédié

Drainage lymphatique Renata França

Technique brésilienne Renata França, mondialement reconnue : manœuvres dynamiques et précises pour stimuler l'élimination des toxines via les systèmes sanguin et lymphatique.

Idéal pour : rétention d'eau, grossesse/post-partum, post-opératoire, légèreté immédiate.

150 € — 1h15 (prix dégressif lors d'une cure)
→ voir le flyer dédié

Soin visage Miracle Face Renata França

Soin du visage manuel exclusif Renata França : manœuvres toniques et rapides agissant en profondeur sur la circulation lymphatique et sanguine du visage.

Idéal pour : éclat de peau, contours du visage, migraines et tensions de mâchoire

70 € — 30 min (prix dégressif lors d'une cure)
→ voir le flyer dédié